



LA RÉADAPTATION PHYSIQUE ET FONCTIONNELLE,

clé de voûte de l'autonomie
des personnes



LA RÉADAPTATION, NOTRE MÉTIER ORIGINEL

La réadaptation aide les personnes présentant une déficience à atteindre et maintenir le maximum de leurs capacités, ainsi qu'à prévenir ou à ralentir la dégradation d'une de leurs fonctions. Les soins incluent la chirurgie corrective et réparatrice, mais surtout la rééducation à base de kinésithérapie et d'ergothérapie, avec la contribution des orthoprothésistes. Les aides techniques sur lesquelles s'appuient les professionnels pour aider les personnes handicapées sont diverses : béquilles, orthèses, prothèses, fauteuils roulants, etc.

La réadaptation physique et fonctionnelle s'inscrit dans un parcours global de la personne handicapée vers l'autonomie. C'est l'une des missions fondamentales de Handicap International, un des pionniers de la réadaptation humanitaire dans les contextes de développement, de catastrophes naturelles et de conflits armés. La plupart des projets mis en œuvre depuis 35 ans par l'association incluent ainsi des activités de réadaptation physique et fonctionnelle.

ADAPTÉ AU CONTEXTE ET AUX SITUATIONS INDIVIDUELLES, CHAQUE PROJET EST UNIQUE

L'association refuse les démarches stéréotypées ; **les stratégies d'intervention** proposées sont toutes issues d'une **analyse rigoureuse** multisectorielle et systémique portant :

SUR LA SITUATION DES PERSONNES : besoins exprimés et implicites des futurs bénéficiaires, localisation géographique des besoins identifiés (facilité d'accès, notamment), implication potentielle de l'entourage et de la communauté, etc. ;

SUR L'ANALYSE DE L'ENVIRONNEMENT : existence ou non de services et de professionnels qualifiés, capacité du système de soins existant à assurer la continuité et le suivi des patients.



Handicap International travaille pour la mise en place d'un système d'aide communautaire propre à chaque individu : la réadaptation à base communautaire vise ainsi à apprendre à l'entourage du patient les gestes simples qui peuvent l'aider. Elle a également pour objectif une meilleure intégration sociale du patient grâce à la sensibilisation de son entourage.

Cette analyse doit permettre de déterminer le type d'intervention, le niveau et le type adéquat de prestation et les actions à mettre en place. Toute intervention repose ainsi sur une compréhension fine des situations de handicap qui combine les déficiences et incapacités avec les facteurs environnementaux et les habitudes de vie de la personne. Quelle que soit la durée de la mission de Handicap International dans le pays, son **objectif** est de contribuer à proposer des **services de réadaptation adaptés, de qualité et pérennes**.

Dès lors, l'association propose différents types d'intervention :

- Services directs
- Mise en place de projets de réadaptation au niveau communautaire afin de développer les ressources humaines locales susceptibles d'identifier, de référencer et de suivre les usagers.
- Appui des acteurs locaux pour la mise en place de prestations de réadaptation de qualité (conseils techniques, formation, gestion...)
- Appui direct aux structures existantes en mettant des praticiens à leur disposition
- Appui aux États et aux autorités locales pour la mise en place de politiques sectorielles adéquates
- Formation directe et élaboration de cursus de formation

DÉVELOPPER LES MÉTIERS CLÉS DE LA RÉADAPTATION

Pour Handicap International, l'une des priorités est de **pourvoir** les pays d'intervention **en professionnels locaux** et de **promouvoir les métiers d'ergothérapeute, de kinésithérapeute et d'orthoprothésiste** permettant de répondre rapidement aux principaux besoins des personnes handicapées, blessées et à ceux du plus grand nombre.

L'association s'appuie donc sur un **vivier de professionnels** compétents dans ces trois secteurs pour mettre en œuvre ses **projets de réadaptation** ; mais surtout, elle propose des **formations** adéquates et **soutient les autorités** pour la mise en place de **cursus de formation** pertinents (formation initiale et continue, remise à niveau des professionnels). En effet, la formation et la montée en compétence des acteurs de santé locaux sont indispensables à l'émergence des professionnels de la réadaptation, à leur renouvellement et à l'entretien ou à l'amélioration de leur niveau de compétences. En situation d'urgence, comme en Syrie ou au Yémen, la formation s'effectue à distance.



FOCUS

22

TECHNICIENS ORTHOPROTHÉSISTES DIPLÔMÉS APRÈS DEUX ANS ET DEMI DE “BLENDED LEARNING”

Pour former des techniciens orthoprothésistes en Haïti, Handicap International a opté pour une formation hybride (Blended Learning), mixant séminaires présentiels et études à distance dont les contenus théoriques ont été délivrés par l'Université de Don Bosco du Salvador. Ils ont été ainsi formés par cette université alors qu'ils étaient en immersion professionnelle dans des services de réadaptation du pays, tout en étant tutorés par Handicap International pour la pratique professionnelle.

La réadaptation constitue un maillon du processus d'accompagnement global d'une personne handicapée. Les personnes bénéficiant d'une rééducation et de matériel adaptés peuvent alors effectuer seules certains gestes de la vie quotidienne, communiquer, aller au travail ou à l'école et trouver plus facilement leur place dans leur communauté.

63 projets menés dans **40** pays
(voir carte ci-contre)

133 090 personnes ont bénéficié de **suivi en réadaptation**⁽²⁾

Crise syrienne :
25 774 personnes ont bénéficié de **suivi en réadaptation**⁽³⁾

L'ACCÈS AUX SERVICES, MAÎTRE-MOT DE NOS INTERVENTIONS

Selon les contextes d'intervention, les objectifs peuvent s'articuler autour de la **nécessité**, en situation de **crise**, de couvrir rapidement un maximum de besoins et, en contexte de **post-urgence** et **développement**, d'assurer un **transfert de compétences** et la **mise en place de structures** de services appropriés, accessibles et viables. Mais quelles que soient les modalités d'intervention, Handicap International s'appuie autant que possible sur l'ensemble des compétences locales et tisse **des liens étroits** avec **les autorités de santé**. Son objectif est d'obtenir des résultats rapides et tangibles pour **faciliter l'accès** des personnes handicapées et blessées aux services de réadaptation, tout en préparant les conditions favorables à la mise en place de **services pérennes et de qualité**.

DES PRATIQUES EN CONSTANTE ÉVOLUTION

Depuis sa création en 1982, Handicap International n'a eu de cesse d'améliorer ses savoirs et pratiques à travers des **partenariats avec des organisations locales et internationales, des instances professionnelles**, ainsi que des **synergies fortes** avec des **entreprises**. Apprentissage mixte (Blended Learning), production en 3D, révolution digitale facilitant le suivi et le référencement à distance des patients..., pilotés par la Direction des ressources techniques de l'association, les **projets de recherche** visent à **faire évoluer nos moyens méthodologiques et techniques**. Ils sont indispensables pour mieux identifier et prioriser les besoins, renforcer nos choix d'approches ou notre évaluation de l'impact des projets mis en œuvre.

Handicap International mise par exemple sur l'usage des **nouvelles technologies** pour réduire les déplacements liés aux interventions d'appareillage et de réadaptation, former les professionnels ou coordonner les différents acteurs. L'association s'appuie sur les réseaux de téléphonie et Internet qui se généralisent de plus en plus. À travers son projet PARI (Pour l'Accès aux services de Réadaptation sur les Îles), l'association va explorer des solutions innovantes pour le problème, crucial, d'accès des personnes aux services à travers l'usage des nouvelles technologies dans le domaine de la réadaptation en Haïti et à Madagascar. Le test de méthodologies et d'outils différents peut enclencher des changements profonds dans la façon dont l'accès à la réadaptation est abordé, y compris par les gouvernements et les acteurs non gouvernementaux.

¹ en 2015 - ² en 2014 - ³ en 2014

PARTENAIRES DE RÉFÉRENCE

- > OMS (Organisation Mondiale de la santé)
- > WCPT (World Confederation for Physical Therapy)
- > WFOT (World Federation of Occupational Therapists)
- > ISPO (International Society for Prosthetics and Orthotics)
- > MSF Belgique

- > Universités (International Centre of Evidence on Disability, London School – Angleterre, CERDI (Centre d'études et de recherches en développement international), Université d'Auvergne - France, Département d'orthoprothésistes, Université Don Bosco – Salvador,...)

LES BESOINS SONT IMMENSES

Dans de nombreux pays à faibles revenus, les services de réadaptation sont les parents pauvres des systèmes de santé. Les financements sont insuffisants eu égard aux défis à relever et à un accroissement constant du nombre de personnes ayant besoin d'accompagnement (malades chroniques, personnes âgées, victimes de violences routière ou armée...).

1 milliard

de personnes dans le monde vivent avec un handicap, soit

15 % de la population mondiale⁽¹⁾



Le **besoin en orthèses et prothèses** et en services de réadaptation connexes dans les pays en développement concerne

0,5 % de la population mondiale⁽²⁾



Selon l'OMS, dans les États à faible revenu, seuls

5 % à 15 %



des personnes qui ont besoin de technologies d'assistance (fauteuils roulants, prothèses, aides à la mobilité, aides auditives et visuelles...) y ont accès

En Afrique, on compte en moyenne

2 millions

des personnes pour une unité de production en appareillage. En comparaison, la moyenne en Occident s'établirait autour de 200 000 à 400 000 personnes pour une unité⁽³⁾



Au Népal, Reema, 12 ans, souffre d'une phocomélie.

Cette malformation congénitale rare l'a fait naître avec un pied gauche situé directement sous le genou. La jeune fille a été amputée du pied pour que sa jambe puisse accueillir une prothèse. L'équipe de Handicap International met alors tout en œuvre pour l'accompagner dans un parcours de réadaptation. Reema suit des séances de kinésithérapie et apprend à marcher avec sa nouvelle jambe. Aujourd'hui, elle peut aller à l'école et participe même à des concours de danse !

¹Rapport mondial sur le handicap OMS et banque mondiale, 2011.

²Guide formation Réadaptation à Base Communautaire, Handicap International.

³Rapport sur la santé dans le monde, OMS 2003.